

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



# AKTIVITY NA MESIAC SEPTEMBER 2017





5



- 05.09.2017 **Španielsko-krajina pretkaná horami a tradíciami** – študenti zo Španielska prezentujú svoju krajinu a tradície ( v spolupráci s Komunitným centrom EDUKOS )
- 07.09.2017 **II. ročník regionálnej súťaže „5 proti 5,,** – súťaž organizovaná ZPS a DSS Dolný Kubín, za finančnej podpory OZ Senior pri ZPS a DSS Dolný Kubín , pre seniorov zo zariadení sociálnych služieb.
- 19.09.2017 **Padajú listy, poďme do prírody, nastavme tvár jesenným lúčom slnka** celodenný výlet do najmenej oravskej obce Srňacie pre skupinu seniorov, za finančnej pomoci OZ Senior pri ZPS a DSS Dolný Kubín.
- 21.09.2017 **Svetový deň Alzheimerovej choroby** – aktivizácia seniorov s Alzheimerovou chorobou.
- 22.09.2017 **Tvorivé strukovinky** – tvorenie obrázkov zo strukovín a semienok.
- 25.09.2017 **Svetový deň Alzheimerovej choroby** – prednáška o zvýšení povedomia o Alzheimerovej chorobe. Prednášajúci PhDr. Dušan Vlkolinský
- 26.09.2017 **Červený nos CLOWNDOCTORS** – zábavno-humorné dopoludnie pre prijímateľov sociálnych služieb, o ktoré sa postarajú zdravotní klauni.
- 26.09.2017 **Podme spolu čítať** – účasť prijímateľov sociálnych služieb na literárnom kvíze, ktorý sa uskutoční v Oravskej knižnici A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne.
- 27.09.2017 **Hodnotenie prínosu pomoci PSS, zaradených v rámci rozvoja pracovných zručností** realizované drobné práce v 2. a 3. štvrtroku, v interiéri a exteriéri zariadenia, pod vedením sociálnych pracovníkov, v kontexte slovenského porekadla „ Dom je vizitkou ženy, dvor je vizitkou muža,,.



# PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

- **Pravidelné pobožnosti v ekumenickej kaplnke**
- **Biblioterapia** – čítame s radosťou (blok B 9.30 hod. 3. poschodie, každý utorok,)
- **Terapia hrou** – aj v starobe sa radi hráme, reminiscenčné hry, kreslenie (blok A 9.30 hod., 3. poschodie každú stredu)
- **Arteterapia** – relaxácia kreslením (blok B 9.30 hod. 1. poschodie, každý piatok blok A 3. posch. každý pondelok)
- **Pamäťové cvičenia : streda – blok B v jedálni**  
**piatok – blok A v spoločenskej miestnosti na 3. poschodí**
- pre aktivizovaných - vedie vyškolená sociálna pracovníčka,
- pre odkázaných a ŤZP – vedú SZP
- **Štvrtky:** holandský biliard (SJOELEN) - pod vedením holandských lektorov
- **Pondelok až piatok :** internetová učebňa podľa záujmu
- **Prechádzky v okolí zariadenia**